

Linda Downing

Entrevistadora: Mariana Mendieta

¿Crees que hay algunas mujeres o jóvenes que sí reconocen que están siendo abusadas, pero no dicen nada para no causar un problema o porque saben que nada va a pasar?

Sí, por lo general las víctimas de violación tienen un perfil que, bueno, pueden ser varios perfiles de hecho. Reconocer el abuso, pero no decir nada por miedo, porque a lo mejor están siendo abusadas, pero tienen hijos que tienen que proteger, porque el hombre la amenaza de que si ella no se deja, entonces va a ir contra los hijos. Más que todo por temor; por temor, por sentirse solas. Muchas veces por baja autoestima porque creen que, si ellas denuncian, si ellas dicen algo, si ellas salen a la luz con lo que les está pasando, todo el mundo va a saber que ellas han sido abusadas, violadas, etc., entonces nadie más las va a querer ni las va a reconocer como una mujer nuevamente. Se creen que van a quedar incompletas entonces prefieren esperar el abuso o aceptar el abuso por muchas razones. Hay otras que no lo reconocen, que yo personalmente lo identifico como cierto síndrome de Estocolmo, que es como cuando la víctima se enamora del secuestrador. Ellas dicen, él hace todo por amor, él hace esto porque yo me porté mal, porque yo me lo merezco. Y no pasa solo de hombre a mujer, si no de mujer a hombre. Hay muchos hombres abusados por mujeres e igual, es lo mismo. Los hombres creen, bueno es que yo me porto mal, es que yo soy un perro. Y eso es lo qué pasa, cuando no hay un equilibrio, hay tanto movimiento de mujeres que quieren derechos para mujeres que a veces hay mujeres que agarran tanto poder que empiezan a minimizar a los hombres cuando realmente en su casa ni siquiera había abuso. Entonces, “yo soy mujer, y tú me tienes que respetar porque yo soy capaz de dar a luz a un niño, porque yo soy capaz de esto, o aquello”. O sea que minimizan a la pareja, en sí. Obviamente, es mucho mayor el abuso de hombres a mujeres, pero pasa de ambas partes.

Interviewer: Mariana Mendieta

Do you think there are women or young people who recognize that they are being abused, but do not say anything to not cause a problem or because they know that nothing is going to happen?

Yes, usually rape victims have a profile, well, in fact, there could be several profiles. Recognizing the abuse but not saying anything out of fear, because maybe they are being abused but they have children that they have to protect, because the man threatens that if she does not give in, then the children will pay. More than anything because of fear and because of fear of feeling alone. Many times because of low self-esteem, because they believe that if they denounce, if they say something, if they come to light with what is happening to them, everyone will know that they have been abused, raped, etc. They believe that nobody else will love them and they will not be acknowledged as a woman again. They believe they will be incomplete so they prefer to wait for the abuse to pass or to just accept it. There are others, who do not recognize it, that I personally identify as having a certain Stockholm syndrome, which is when the victim falls in love with the abuser. They say, “he does everything because of love, or he does this because I behaved badly, or because I deserve it.” It does not only happen from men towards women, but also from women towards men. There are many men abused by women and it is the same thing. Men believe, “well, I behave badly, or this happened to me because I am a dog.” That is what happens, when there is no balance in power. There are many movements of women who want rights for women and sometimes there are women who hold so much power that they begin to minimize men when in reality there was no abuse at home: “So I am a woman, and you have to respect me because I am capable of giving birth to a child, because I am capable of this,” so they minimize their partners. Obviously, the abuse of men towards women is much greater, but it happens on both sides.

